



2021-2020	السنة الأكاديمية لآخر تغيير على توصيف المقرر	2021-2020	السنة الأكاديمية لاعتماد توصيف المقرر
الارشاد الأسري	اسم المقرر	COUN 610	رمز المقرر
ماجستير	المستوى الدراسي	3	عدد الساعات المعتمدة
علم النفس	القسم	كلية الآداب والعلوم الانسانية	الكلية
-	المتطلب الموازي	-	المتطلب السابق

1. مقدمة عن المقرر

يتناول هذا المقرر يتناول هذا المقرر التعريف بأساليب الإرشاد الأسري ونظرياته ومهاراته والاتجاهات الحديثة في هذا المجال بهدف تنمية مهارات الطلاب في التعامل مع المواقف والصعوبات التي تواجه الأسرة بالأساليب العلمية للإرشاد النفسي

2. أهداف المقرر

يهدف هذا المقرر إلى:

- التعرف على نظريات الإرشاد الأسري.
- التطبيق العملي لأساليب و فنيات الإرشاد الأسري.
- اكتساب مهارة تقديم الخدمة الإرشادية في مجال إدارة الموارد والعلاقات الأسرية.
- اكتساب مهارة تشخيص المشكلات التي تواجه الأسرة ووضع خطة علاجية مناسبة .
- اكتساب مهارات وفنيات المقابلة الإرشادية ودراسة الحالة.

3. مخرجات التعلم، وطرق التدريس والتقييم

التقييم (دلالي)	طرق التدريس والتعلم (دلالي)	مخرجات التعلم (نهائي)	مخرجات التعلم (نهائي)
1. المشاركة 2. النقاش الصفّي 3. عروض تقديمية • مجموعات • تقييم الزملاء متابعة المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، ورقة عمل	يعرف الطالب المفاهيم الأساسية المتعلقة بالأسرة بشكل عام و بالارشاد الاسري بشكل خاص.	1
1. المشاركة 2. النقاش الصفّي 3. عروض تقديمية • مجموعات • تقييم الزملاء متابعة المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، ورقة عمل	يناقش الطالب أساليب التكيف الزواجي والأسري	2
1. المشاركة 2. النقاش الصفّي 3. عروض تقديمية • مجموعات • تقييم الزملاء متابعة المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الارشاد الاسري.	يحدد الطالب الظروف والأنماط التي تؤدي إلى نشوء الاضطرابات النفسية والاجتماعية لدى أفراد الأسرة .	3
1. المشاركة 2. النقاش الصفّي 3. عروض تقديمية • مجموعات	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، الضيوف المتحدثين،	يحلل الطالب نظريات الارشاد الأسري المستخدمة وتطبيقاتها .	4



• تقييم زملاء متابعة المدرس.	وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الارشاد الاسري.		
1. المشاركة 2. النقاش الصفّي 3. عروض تقديمية • مجموعات • تقييم زملاء متابعة المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الارشاد الاسري، لعب الأدوار	يطبق الطالب فنيات الارشاد الأسري	5
4. المشاركة 5. النقاش الصفّي 6. عروض تقديمية • مجموعات • تقييم زملاء متابعة المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الارشاد الاسري، لعب الأدوار	يحلل الطالب نماذج من دراسة الحالة لمشكلات زوجية	6

4. توزيع الدرجات

التقييم	النسبة المئوية للدرجات النهائية (%)
اختبار منتصف الفصل	30%
مشروع وتقديم ورقة عمل	30%
الحضور والمناقشة	10%
الاختبار النهائي	30%
المجموع	100%

5. درجات النجاح المطلوبة

سيحقق الطلاب 3 ساعات من الساعات المعتمدة لهذه المادة وذلك بالنجاح في كل تقييمات المادة وتحقيق الحد الأدنى من النتيجة الإجمالية 70%
***التأكد من أن تؤخذ كل مخرجات التعلم في الاعتبار**

6. محتوى البرنامج (دلالي)

مفاهيم الأسرة وتصنيفاتها من مختلف الاتجاهات الفكرية وأبرز النظريات الشائعة الاستخدام في الارشاد الاسري ومراحل نمو
الأسر وانساق الاتصال بين أعضائها.

التكيف الزوجي والأسري :

- تعريفه ، أنواع الأزواج وأنماطهم، مجالات التكيف الزوجي.

- نظريات الاختيار الزوجي، العوامل المؤثرة في السعادة الزوجية والأسرية.

نظرية النظم أو الأنساق كمدخل لفهم البنية الأسرية وأنماط الأنظمة الأسرية ومبادئ العلاج التفاعلي وأساليبه.

الأسرة المولدة للمرض.

• - النظرية الأدلرية وتطبيقاتها في الارشاد الأسري.

- نظرية التحليل النفسي في فهمها وتعاملها مع الأسرة.

- النظرية الاستراتيجية وتطبيقاتها في الارشاد الأسري.

• - العلاج العائلي التجريبي.

- العلاج السلوكي الأسري وفنائه.

- العلاج الأسري المعرفي.



6. محتوى البرنامج (دلالي)	
	• - العلاج السري البنائي.
	- النظرية المعرفية السلوكية وتطبيقاتها في الارشاد الأسري.
	فنيات الارشاد الأسري.
	فنيات الارشاد الأسري
	مراحل الإرشاد الأسري.
	نماذج لدراسة حالة أسرية
	نماذج لدراسة حالة أسرية .
	نماذج لدراسة حالة أسرية .
90	مجموع الساعات
90	بالإضافة إلى ساعات الدراسة المستقلة الموصى بها
180	مجموع ساعات المادة

7. المراجع الموصى بها

المرجع الأساسي:

- البريثن، عبدالعزيز (2008). الارشاد الأسري. الأردن: دار الشروق للنشر والتوزيع.

المكتبة + مصادر الانترنت:

- روبرت وباتريشيا سميث (2006). الارشاد والعلاج النفسي الاسري (ترجمة : فهد بن عبد الله الدليم الدليم).
- الرياض: النشر العلمي والمطابع - جامعة الملك سعود.
- العزة، سعيد حسني (2000). الارشاد الاسري. عمان : مكتبة دار الثقافة للنشر والتوزيع.
- أبو السعود، أحمد عبداللطيف (2008). الإرشاد الزوجي الأسري. عمان: دار الشروق للتوزيع .
- علاء الدين، جهاد محمود (2010). نظريات وفنيات الإرشاد الأسري. عمان: الأهلية للنشر والتوزيع .

المصادر المفتوحة للتعلم:

<http://ar.wikipedia.org>

www.rebt.ws/albertellisbiography.html

<https://www.khanacademy.org>

<https://open.umn.edu/opentextbooks/>