

2019-2018	السنة الأكاديمية لآخر تغيير على توصيف المقرر	2019-2018	السنة الأكاديمية لاعتماد توصيف المقرر
سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية)	اسم المقرر	COUN210	رمز المقرر
بكالوريوس	المستوى الدراسي	3	عدد الساعات المعتمدة
علم النفس	القسم	الأدب والعلوم الإنسانية	الكلية
لا يوجد	المتطلب الموازي	لا يوجد	المتطلب السابق

1. مقدمة عن المقرر

يتناول هذا المقرر مجموعة من المفاهيم والمبادئ الأساسية في ميدان سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية). حيث يتعرف الطالب على مفهوم التكيف وأنماط سلوك التكيف المختلفة. كما يتعرض المقرر إلى النتائج المحتملة لسوء التكيف مثل القلق والاكتئاب والهستيريا والفصام. وأخيراً يتعرض المقرر إلى دور المؤسسات الاجتماعية المختلفة في الوقاية من الاضطرابات النفسية.

2. أهداف المقرر

يهدف هذا المقرر إلى:

- أن يتعرف الطالب على المفاهيم والمبادئ الأساسية الخاصة بالتكيف وسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية).
- أن يتعرف الطالب على أهمية علم سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) من حيث مناهجه، وعلاقته بالعلوم الأخرى والعاملون بهذا المجال.
- أن يتعرف الطالب على عملية التكيف النفسي من حيث مفهومها ووسائل تحقيقها.
- أن يتعرف الطالب على بعض الاضطرابات النفسية وطرق تشخيصها وعلاجها.

3. مخرجات التعلم، وطرق التدريس والتقييم

التقييم (دلالي)	طرق التدريس والتعلم (دلالي)	مخرجات التعلم (نهائي)
- المشاركة - النقاش الصفوي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم الزملاء - تقييم المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، ورقة عمل	1 يوضح مفهوم التكيف وسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية).
- المشاركة - النقاش الصفوي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم الزملاء - تقييم المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، ورقة عمل	2 يشرح تاريخ التكيف وسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية)
- المشاركة - النقاش الصفوي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم الزملاء - تقييم المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، ورقة عمل	3 يميز بين المبادئ والاسس الأساسية في التكيف وسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية).



4	يوضح أهمية التكيف/ الصحة النفسية ومناهجه، وعلاقته بالعلوم الأخرى والعاملون بهذا المجال.	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، ورقة عمل	- المشاركة - النقاش الصفّي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم الزملاء - تقييم المدرس
5	يصف عملية التكيف النفسي ووسائل تحقيقها.	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: عرض بعض النماذج من الحالات المرضية، وعمل زيارات ميدانية للمراكز المتخصصة، ورقة عمل	- المشاركة - النقاش الصفّي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم الزملاء - تقييم المدرس
6	يقارن بين الاضطرابات النفسية (ماهيتها - أعراضها - أسبابها - الأساليب العلاجية).	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: عرض بعض النماذج من الحالات المرضية، وعمل زيارات ميدانية للمراكز المتخصصة، ورقة عمل	- المشاركة - النقاش الصفّي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم الزملاء - تقييم المدرس

4. توزيع الدرجات

النسبة المئوية للدرجات النهائية (%)	التقييم
20%	الإمتحان الأول
20%	الامتحان الثاني
20%	المشاركة في النقاش والحوار، وإنجاز التكليفات والاختبارات القصيرة
40%	الامتحان النهائي
100%	المجموع

5. درجات النجاح المطلوبة

سيحقق الطلاب س من الساعات المعتمدة لهذا المقرر، وذلك بالنجاح في كل تقييمات المقرر (بدلاً من ذلك، قائمة تقييمات نجاح إجبارية*) و تحقيق الحد الأدنى من النتيجة الإجمالية س %
* التأكيد من أن تؤخذ كل مخرجات التعلم في الاعتبار

6. محتوى البرنامج (دلالي)

محتوى /موضوع المحاضرة

الإرشاد الأسري وتطوره :

- مفهوم الأسرة وتصنيفاتها , ومفهوم الإرشاد الأسري وتطوره ,
- مراحل نمو الحياة الأسرية , معايير الأسرة الصحيحة , وظائف الأسرة .

التكيف الزوجي والأسري :

- تعريفه , - أنواع الأزواج وانماطهم , مجالات التكيف الزوجي
- نظريات الاختيار الزوجي , العوامل المؤثرة في السعادة الزوجية والأسرية.

الإرشاد الأسري:

- أهدافه , - المشكلات التي يتعامل معها الإرشاد الأسري , - العلاقات الأسرية , - الحقوق الأسرية.
- مفهوم سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) , أهمية سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) للفرد.

6. محتوى البرنامج (دلالي)	
• مفهوم سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) , أهمية سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) للفرد .	
• أهمية دراسة التكيف وسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) , معايير سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية)	
• التطور التاريخي للاهتمام بسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) , سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) في الفكر العربي والإسلامي	
• علم سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) , مناهج (مجالات) علم سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) .	
• علاقة علم سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) بالعلوم الأخرى , العاملون في ميدان سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية)	
• سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) والمرض النفسي , ماهية المرض النفسي , العصاب والذهان	
• بعض الاعتقادات الخاطئة حول المرض والطب النفسي , العوامل المسببة للأمراض النفسية .	
• مفهوم التكيف , تحليل عملية التكيف .	
• الحاجات وعلاقتها بالتكيف , العوامل المؤثرة في التكيف .	
• التكيف عن طريق الدفاع النفسي .	
• حيل الدفاع النفسي وتصنيفها وأشكالها المختلفة .	
• الإحباط , العدوان , الصراع . اضطرابات النوم	
• أمثلة مختارة للاضطرابات العصابية (النفسية): القلق، الهستيريا، الوسواس المتسلطة، الأفعال القهرية، المخاوف المرضية، الاكتئاب العصبي.	
• أمثلة مختارة للأمراض الذهانية (العقلية): الهوس، الاكتئاب الذهاني، الهوس الاكتئابي، جنون العظمة، جنون الاضطهاد، الفصام.	
• الطفولة وسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) , سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) للمراهق , سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) للمرأة	
• سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) للمرأة , الشيخوخة وسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) , المدرسة وسيكولوجية التكيف (الصحة النفسية)	
45	مجموع الساعات
45	ساعات الدراسة المستقلة الموصى بها
90	مجموع ساعات المقرر

7. المراجع الموصى بها

المرجع الأساسي:
الكتاب المعتمد:

- التميمي، محمود. (2013). الصحة النفسية : مفاهيم نظرية وأسس تطبيقية، عمان: دار صفاء للنشر والتوزيع.



كتب اضافية موصى بها

- عبدالله، محمد. (2004). المدخل الى سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية). عمان: دار الفكر ناشرون وموزعون.
- الرفاعي، نعيم. (1987). سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية). دمشق: جامعة دمشق.
- الشراقوي، مصطفى خليل. (1983). علم سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية). بيروت: دار النهضة العربية.
- زهران، حامد عبد السلام. (1978). سيكولوجية التكيف (الصحة النفسية) والعلاج النفسي. مصر: جامعة عين شمس.

المصادر المفتوحة للتعلم:

www.findarticles.com
www.ask.com