



- تدشين أحدث جهاز للأشعة السينية
- الإحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية
- تحقيق انجاز أكاديمي جديد
- تنظيم ندوة علمية دولية مع جامعة جندوبة التونسية
- لقاء كهلان الخروصي الذي يدعو إلى التمسك بالقيم والأخلاق
- دورة تدريبية وبرامج وملتقيات توعوية ومهنية بجامعة الشرقية



مشرق الشمس

العدد السادس والأربعون

أكتوبر 2023

مجلة مشرق الشمس مجلة شهرية تصدر من
دائرة العلاقات العامة والإعلام عن مناشط
وفعاليات وإنجازات الجامعة

الإشراف العام:
نائب الرئيس للموارد والدعم المؤسسي

التدقيق اللغوي:
اللغة العربية: كلية الآداب والعلوم الإنسانية
اللغة الإنجليزية: دائرة العلاقات العامة
والإعلام

الإعداد والإخراج:
دائرة العلاقات العامة والإعلام



مشرق الشمس
العدد السادس والأربعون
أكتوبر ٢٠٢٣م



تدشين أحدث جهاز للأشعة السينية في المستشفى البيطري بجامعة الشرقية

بمشاركة أطباء بيطريين من شؤون البلاط السلطاني ووزارة الثروة الزراعية والسمكية وموارد المياه، نظمت كلية العلوم التطبيقية والصحية ممثلة في قسم الطب البيطري ورشة عمل تدريبية لتدشين الجهاز الأحدث للأشعة السينية في المستشفى البيطري التعليمي بالجامعة. حيث تلقى المشاركون في هذه الورشة تدريباً عملياً على تقنيات الأشعة السينية البيطرية لتشخيص وعلاج الحالات المختلفة لدى الحيوانات. من جانبه أعرب الدكتور قيس بن عبدالله الرواحي رئيس قسم الطب البيطري بكلية العلوم التطبيقية والصحية عن سعادته لإضافة الجهاز الجديد ونجاح ورشة العمل.

جامعة الشرقية تحتفل باليوم العالمي للصحة النفسية

تحدث فيها عن إبراز دور التفكير الإيجابي على الصحة النفسية وفي علاج الكثير من الإضطرابات النفسية من جانبه قدم الفاضل خليل الفرعي رئيس قسم الإرشاد الطلابي بجامعة الشرقية ورقة عمل بعنوان "معززات الصحة النفسية" تناولت أهم الممارسات التي تساعد الإنسان على تعزيز صحته النفسية كممارسة الرياضة والعلاقات الاجتماعية والتأمل فيما قدمت الدكتورة جوخة الصوافية أستاذ مساعد بقسم علم النفس بجامعة الشرقية ورقة عمل جاءت بعنوان "لماذا أصبح من السهل كسرنا: الهشاشة النفسية" تطرقت فيها إلى أهم العوامل التي تؤدي بالفرد إلى مستوى لا يمكنه من التصدي للإضطرابات النفسية من جانب آخر ناقشت الحلقة النقاشية "الصحة النفسية حق إنساني عالمي" أهم الخدمات النفسية والتحديات التي تواجه القطاعات المختلفة كالجامعات والمدارس ومراكز الصحة العامة ومراكز تأهيل المعاقين. شارك في هذه الحلقة الدكتور أمجد جمعة أستاذ مشارك بقسم علم النفس بجامعة الشرقية والدكتور فؤاد الدواش أستاذ مشارك بقسم علم النفس بجامعة الشرقية وزينة اليزيدية مديرة مركز الوفاء بإبراء إضافة إلى عزاء المحرزبة أخصائية علم إجتماع بمركز إبراء الصحي.



نظمت الجامعة ممثلة في قسم الإرشاد الطلابي بدائرة شؤون الطلبة وبالتعاون مع قسم علم النفس بكلية الآداب والعلوم الإنسانية فعالية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية والذي يحتفل به في العاشر من أكتوبر من كل عام. تناولت الفعالية عدد من أوراق العمل والجلسات النقاشية والعروض المرئية حول الصحة النفسية إضافة إلى عدد من الأركان التعريفية بأهمية الصحة النفسية للطلاب الجامعي ومسرحية هادفة، حيث قدم الدكتور جمعة الرواحي أخصائي إرشاد وتوجيه بمركز الإرشاد الطلابي بجامعة السلطان قابوس ورقة عمل بعنوان "أثر التفكير الإيجابي على الصحة النفسية".

جامعة الشرقية تحقق انجازاً أكاديمياً جديداً بدخولها تصنيف QS للجامعات على مستوى المنطقة العربية

في التصنيفات الدولية من خلال تجويد برامجها الأكاديمية وترويج ثقافة البحث العلمي والابتكار وبناء المجتمع المعرفي في إطار رؤية الجامعة ورسالتها وخطتها الاستراتيجية الطموحة 2020-2025، واسهاماً في تحقيق رؤية عمان 2040.



حققت الجامعة انجازاً أكاديمياً نوعياً جديداً بدخولها للجامعات على مستوى المنطقة QS تصنيف العربية لدورة 2024 والذي تم الاعلان عن نتائجه رسمياً ضمن فعاليات المنتدى العربي في 13-15 أكتوبر 2023م بمملكة البحرين. وتمكنت جامعة الشرقية من الحصول على نطاق التصنيف 171-200 على مستوى جامعات المنطقة العربية في أول دخول لها لهذا التصنيف العالمي المرموق. ويعتمد هذا التصنيف في تقييمه على السمعة الأكاديمية والمهنية للجامعة محلياً ودولياً، والأداء البحثي بمعايير المتعلقة بالنتاج البحثي كما وتأثيراً ومستوى التعاون البحثي، ونسبة حملة شهادة الدكتوراه من الأكاديميين، ونسبة عدد الأكاديميين إلى عدد الطلبة، ونسبة الأكاديميين والطلاب الدوليين، وكذلك تأثير موقع الجامعة على شبكة الإنترنت. ويأتي هذا الانجاز تتويجاً لجهود جامعة الشرقية وسعيها الدؤوب لتعزيز تموضعها

جامعة الشرقية تنظم ندوة علمية دولية مع جامعة جندوبة التونسية

ورقة بعنوان "الهامش والمركز، المنسيون هنا والآن في القصة القصيرة العمانية مرعى النجوم لمحمود الرحبي أنموذجاً" كما قدمت الدكتورة فاطمة المخينية أستاذ مساعد في اللغة العربية ورقة علمية جاءت بعنوان "واقع المرأة في المجتمع العماني من خلال رواية بين قلبي والمكاتب لرنا العبرية" فيما قدمت الدكتورة هادية مشيخي أستاذ مساعد في اللغة العربية ورقة علمية بعنوان "الإنسان بين عبثية الوجود وحتمية المصير في رواية "ارض الغياب" لتعزيز الطائفة وذلك في الندوة العلمية الدولية حول الآداب والفنون والإنسانيات: واقعها وآفاقها والتي أقيمت في كلية العلوم الانسانية والاجتماعية بتونس. حضر هذه الندوة سعادة الدكتور هلال بن عبدالله السناني سفير سلطنة عُمان المعتمد لدى الجمهورية التونسية والمكرم المهندس سعيد الصقلاوي رئيس الجمعية العُمانية للكتاب والأدباء وعدد من الأكاديميين والطلبة بالجمهورية التونسية.



نظمت الجامعة ممثلة في كلية الآداب والعلوم الإنسانية بالتعاون مع جامعة جندوبة التونسية ممثلة في المعهد العالي للعلوم الإنسانية ندوة علمية بعنوان: "مسفار المعارف بين جامعة الشرقية العُمانية وجامعة جندوبة التونسية". وقدم الدكتور ناصر الحسني أستاذ مساعد في اللغة العربية



دورة تدريبية في تنمية وتطوير مؤشرات الأداء الرئيسية بجامعة الشرقية

نظمت الجامعة دورة تدريبية بعنوان " تطوير مؤشرات الأداء الرئيسية للوحدات والموظفين " العاملين في الوظائف القيادية والإشرافية بالجامعة خلال الفترة من 1 - 5 أكتوبر 2023 م . تناولت هذه الدورة شرح نظري حول قياس مؤشرات الاداء الرئيسية وحلقة عمل تم خلالها تطبيق عملي في كيفية اعداد هذه المؤشرات. وتهدف الجامعة من خلال إقامة هذه الدورة إلى تنمية وتطوير مؤشرات الأداء الرئيسية للكلية والدوائر والأفراد العاملين بها وإكساب المشاركون المهارات والخبرات العملية حول مؤشرات ومقاييس الموارد البشرية وتعريف المشاركون على أهمية قياس وأنواع المؤشرات واستخداماتها وكيفية قياسها إضافة إلى التعرف على سمات بيئة العمل التي تدعم الهدف من استخدام هذه المؤشرات



برامج وملتقيات توعوية ومهنية بجامعة الشرقية

يذكر أن قسم التوجيه الوظيفي بجامعة الشرقية ينظم مثل هذه المعسكرات والبرامج والملتقيات التوعوية والمهنية الدورية في مختلف المجالات والتي لها علاقة بسوق العمل.



بهدف تنمية وتطوير مهارات وقدرات الطلبة والخريجين إلى سوق العمل والتعرف على أهم المهارات التي يحتاج لها الطلبة والخريجين في تمكين وتعزيز قدراتهم، نظمت الجامعة ممثلة في فريق سفراء التوجيه الوظيفي بدائرة شؤون الطلبة معسكر مهارات المستقبل في نسخته الثالثة قدمها مجموعة من المؤسسات والأفراد المتخصصين. تضمن المعسكر سلسلة من حلقات العمل والبرامج المهنية مثل: ورشة الذكاء العاطفي في سوق العمل، وورشة مهارة صناعة الأفكار الإبداعية لسوق العمل، وورشة الذكاء الاصطناعي، وورشة نحو مسار مهني أفضل ، وورشة الاستعداد للمقابلات الشخصية إضافة إلى ورشة عزز مهارتك واصنع مسارك المهني. واستراتيجي للبحث عن وظيفة

خلال لقاءه بالطلبة في جامعة الشرقية ... كهلان الخروصي يدعو إلى التمسك بالقيم والأخلاق



وضرب فضيلة الشيخ عددا من الأمثلة البديهة للطلبة الحضور من ممارساته في الحياة الأكاديمية ومطالبهم المشروعة التي يطالبونها لشرف قاعدتها ومشروعيتها وإن لم تكن مغلفة بهذه الأخلاق لما كانت هناك مطالبة عادلة محقة أساسها الأخلاق. وعرج فضيلته على التقدم التقني والتكنولوجي والطفرة في برامج التواصل الاجتماعي وما خباياه وحقائقه؟ وما المآسي التي جناها بعض من ركب أهواءها والنتيجة التي آلت إليها؟

وحذر مساعد المفتي من أن الأفعال المشينة تتطلب عدم الإفصاح بينما عكسها يجد التفاف والتصريح به ما ينطبق هو الآخر على الأخلاق وأسسها في التعامل مع هذه الوسائل والتقانة الحديثة.

تلا ذلك تداول للأسئلة بين الحضور وفضيلة الشيخ دارت محاورها حول الأخلاق والممارسات الطبيعية في جرم الجامعة وما ينبغي للطلاب والطالبات والمعلم تجاه هذا العنصر المهم في شخصية الطالب، وفي ختام اللقاء توجه فضيلة الشيخ بالتضرع والدعاء لأهل غزة المحاصرين.

نظم مركز السلطان قابوس العالي للثقافة والعلوم وبالتعاون مع الجامعة لقاءً مع الهيئة الأكاديمية والإدارية والطلبة بجامعة الشرقية لفضيلة الشيخ الدكتور كهلان بن نبهان الخروصي مساعد المفتي العام لسلطنة عمان. استهل فضيلته في مطلع اللقاء بآيات قرآنية تؤكد الالتزام بالأخلاق (وإنك لعلی خلق عظیم) مؤكداً أن الأخلاق مصدرها الدين والمبادئ والفكر والتشريع وهي ترجمة لصيرورة الحياة، كما تحدث عن منابع ومناقب الأخلاق التي تستمد من الدين ووجي القرآن الكريم الذي يحرس على الامتثال بالأخلاق لا التستر والتقنع بها، ضاربا المثل بأخلاق سيد الخلق رسولنا الكريم حيث عرف في الجاهلية بأخلاقه، وأكد على ذلك القرآن الكريم، مبينا أنه لو فرط في شيء من ذلك لما تركه له أعداؤه وما اتبعه أحد، وأن بقايا الدين الحنفي في الجاهلية والفطرة السليمة لا تقبل أفعالا منافية للأخلاق، وهي مصادر ينتمي إليها الشخص السليم في هويته التي تعد قدرا مشتركا بين البشر، ولا تقبل فطرتهم الأفعال المشينة، وما يثبت الدين عليه من خلال الأخلاق التي أمر بامتثالها في حياة المسلم.



The university aims through this course to develop the main performance indicators for colleges, departments, and individuals and to provide participants with practical skills and experiences on human resources indicators and measurements. In addition, familiarize participants with the importance of measuring the types and uses of indicators and how they are measured. As well as identify the work environment features that support the objective of using these indicators.

Awareness and professional programs and forums at Al Sharqia University

With the aim of developing and advancing the skills and abilities of students and graduates in the labor market and identifying the most important skills that students and graduates need to empower and enhance their abilities, the university, represented by the team of Career Guidance Ambassadors in the Department of Student Affairs, organized the Future Skills Camp in its third edition. It was presented by a group of specialized institutions and individuals, and the camp included a series of workshops and professional programs such as: a workshop on emotional intelligence in the labor market,

a workshop on creating creative ideas skill for the labor market, an AI workshop. As well as a workshop towards a better and more strategic career path for searching for a job, a workshop on preparing for personal interviews, and a workshop on promoting your skills and creating your professional path. It is noteworthy that the Department of Career Guidance at Al Sharqiya University organizes such camps, programs, and periodic awareness and professional forums in various fields related to the labor market.














إن شراكة المواطنين في صناعة حاضر البلاد ومستقبلها دعامة أساسية من دعائم العمل الوطني، ونحرص على أن تتمتع فيه المرأة بحقوقها التي كفلها القانون وأن تعمل مع الرجل جنباً إلى جنب في مختلف المجالات خدمة لوطنها ومجتمعها، مؤكدين على رعايتنا الدائمة لهذه الثوابت الوطنية التي لا نعيد عنها ولا نتساهل بشأنها.

الخطاب السامي لحضرة صاحب الجلالة السلطان
هيثم بن طارق المعظم / حفظه الله ورعاه / في ٢٣ من فبراير ٢٠٢٢م



Dr Nasser Al-Hassani, Arabic Language Assistant Professor, presented a paper entitled “The Margin and the Centre, the Forgotten Here and Now in the Omani Short Story, Pasture of the Stars” by Mahmoud Al-Rahbi, as a model. Dr Fatima Al-Mukhaini, Arabic Language Assistant Professor, presented a scientific paper entitled “The Reality of Women in Omani Society from the novel Between My Heart and the Writings” by Rana AlIbri.” Dr Hadia Mashaykhi, Arabic Language Assistant Professor, presented a scientific paper entitled “Man between the absurdity

of existence and the inevitability of fate in the novel “Land of Absence” by Dr Aziza Al-Taie, at the International Scientific Symposium on Literature, Arts, and Humanities: Their Reality and Horizons, which was held at the Humanities and Social Sciences Faculty in Tunisia. This symposium was attended by His Excellency Dr. Hilal Al-Sanani, Ambassador of Oman to the Republic of Tunisia, and the Honorable Engineer Saeed Al-Saqlawi, head of the Omani Society of Writers and Authors, and a number of academics and students in the Republic of Tunisia.

Kahlan Al-Kharousi calls for adherence to values and morals during his meeting with students at A'Sharqiyah University



The Sultan Qaboos Higher Center for Culture and Science, in cooperation with the A'Sharqiyah University, organized a meeting with the academic, administrative and student staff with Sheikh Dr. Kahlan Al Khorrousi, Assistant Mufti General of the Sultanate of Oman. He began his virtue at the beginning of the meeting with Quranic verses confirming the commitment to morality: “And verily, you (O Mohammad) are on an exalted (standard of) character,”” stressing that morals come from religion, principles, thought, and legislation, and they are a translation of the process of life.

. He also spoke about the sources and virtues of morality that are derived from religion and the inspiration of the Holy Qur'an, which is keen to adhere to morals and not hide and be content with them, giving an example of the morals of the master of creation, our noble Messenger Mohammad (PBUH). He was known in pre-Islamic times for his morals, and the Holy Qur'an emphasized that, indicating that if he (PBUH) neglected any of that, his enemies would have left him, and no one had followed him.



He stated that remnants of the pre-Islamic Hanafi religion and common sense do not accept actions that are contrary to morals, and they are sources to which the healthy person belongs in his identity. They are considered a common destiny among humans, and their nature does not accept shameful actions, and what religion proves upon them is through morals that he is commanded to comply with in the life of a Muslim.

His Eminence gave a number of intuitive examples to the students from his practices in academic life and their legitimate demands that they make for the honor of their base and legitimacy. If they were not covered by these morals, there would not be a just and right demand based on morals. His Eminence addressed technical and technological progress and the boom in social media programs;

what are its secrets and facts? What are the tragedies that some of those who indulged in their desires suffered and the results that led to them?

He also warned that shameful acts require non-disclosure, while the opposite requires bragging and declaring them, which also applies to ethics and its foundations in dealing with modern means and technology.

This was followed by an exchange of questions between the audience and the Sheikh, the topics of which revolved around morals and normal practices on the university campus and what the students and teachers should do regarding this important element in the student's personality. At the end of the meeting, His Eminence the Sheikh directed his supplications for the besieged people of Gaza.

A training course in developing key performance indicators at Al Sharqia University



The university organized a training course entitled “Developing key performance indicators for units and staff” working in leadership and supervisory positions at the university during the period from 1-5 October 2023.

This course included a theoretical explanation of measuring key performance indicators and a workshop in which a practical application of how to prepare these indicators was applied.



Inauguration of the latest X-ray machine at the University Veterinary Hospital

The College of Applied and Health Sciences, represented by the Veterinary Medicine Department, organized a training workshop with the participation of veterinarians from the Royal Court Affairs and the Ministry of Agriculture, Fisheries Wealth & Water Resource to inaugurate the latest X-ray device at the university's veterinary teaching hospital. Participants received practical training on veterinary X-ray techniques to diagnose and treat various conditions in animals. Dr. Qais Al-Rawahi, Head of the Veterinary Medicine Department at the Applied and Health Sciences College, expressed his pleasure at adding the new device and the success of the workshop.

He noted that this device will greatly enhance the ability to provide outstanding veterinary care, in addition to the continuity of the efforts undertaken by the university in developing veterinary medicine in the Sultanate. It is worth noting that the A'Sharqiyah University veterinary medicine program is the first independent program in the Sultanate, with a study period of five years in which graduates obtain a bachelor's degree in veterinary medicine and surgery. Students study many courses to cover 158 credit hours, which increases and deepens their knowledge of this specialty and conduct a large number of experiments in scientific laboratories..

A'Sharqiyah University celebrates World Mental Health Day



In collaboration with the Department of Psychology of Arts and Humanities Collage, the university, represented in the Student Counseling Department, organized an event on World Mental Health Day, which is celebrated on October 10. The event included several work papers, discussion sessions, visual presentations on mental health, introductory sections on the importance of mental health for university students, and a purposeful play.

Dr. Jumah Al Rawahi, a guidance and counseling specialist at the Student Counseling Center at SQU, presented a work paper entitled "The Impact of Positive Thinking on Mental Health," in which he highlighted positive thinking role on mental health and in treating many psychological disorders. Khalil Al Farie, Head of the university's Student Counseling Department, presented a paper entitled "Mental Health Enhancers/boosters" that dealt with the most important practices that help individuals boost their mental health such as exercise, social relations, and meditation. Dr. Jokha Al-Sawafiy, at the Psychology Department Assistant Professor, presented a paper entitled "Why has it become easy to break us: "Psychological vulnerability," in which she addressed the most important factors that lead an individual to a level where he cannot cope with psychiatric disorders.

The panel discussion "Mental Health is a Universal Human Right" discussed the main important psychological services and challenges facing various sectors such as universities, schools, public health centers, and rehabilitation centers for the disabled. Dr. Amjad Jumaa, and Dr. Fouad Al-Dawash, both Associate Professors in the Department of Psychology at Sharqiya University, and Zeina Al-Yazidi, Director of Al-Wafa Center in Ibra, in addition to Ezaa Al-Mahrziyah, Sociologist at Ibra Health Centre participated in the discussion panel.

The university achieves a new academic achievement by entering the QS classification of universities in the Arab region

The university achieved a new qualitative academic achievement by entering the QS classification of universities in the Arab region for the 2024 session. The results were officially announced during the Arab Forum events on October 13–15, 2023, in the Kingdom of Bahrain. A'Sharqiyah University was able to obtain a classification range of 171-200 at universities in the Arab region in its first entry into this prestigious international classification. This classification is based on its evaluation of the university's academic and professional reputation, locally and internationally, and research performance, with its criteria related to research output quantity, impact, and research cooperation level. As well as the proportion of academics holding a doctorate degree the ratio of academics to students, the proportion of academics and international students, and the impact of the university's website.

This achievement comes as the culmination of the university's efforts and its tireless endeavor to promote its position in international classifications by developing its academic program. In addition to promoting the scientific research culture and innovation, building the knowledge society within the framework of the university's vision, mission, and ambitious strategic plan 2020-2025, and as a contribution to achieving the Oman 2040 vision.



A'Sharqiyah University organizes an international scientific symposium with Jandouba University of Tunisia



The university, represented by Arts and Humanities College, in cooperation with the Tunisian University of Jendouba, represented by the Higher Institute of Human Sciences, organized a scientific symposium entitled: "Knowledge traveler between Oman's Sharqiya University and Tunisia's Jandouba University."

Magazine Mashreq Al Shames is a monthly magazine issued by the Public Relations and Media Department about the activities, events, and achievements of the university.

General Supervision: Vice President for Resources and Institutional Support

Language Editing:

Arabic Language: Faculty of Arts and Humanities
English Language: Public Relations and Media Department

Preparation and Editing:

Public Relations and Media Department



Mashreq Al Shames
Issue 46
October - 2023





- Inauguration of the latest X-ray machine at the University Veterinary Hospital
- A'Sharqiyah University celebrates World Mental Health Day
- The university achieves a new academic achievement by entering the QS classification of universities in the Arab region
- A'Sharqiyah University organizes an international scientific symposium with Jandouba University of Tunisia
- Kahlan Al-Kharousi calls for adherence to values and morals during his meeting with students at A'Sharqiyah University
- A training course in developing key performance indicators at Al Sharqia University



Mashreq Al Shames
Issue 46
October - 2023

