

- نائب رئيس جامعة الشرقية للشؤون الأكاديمية والبحث العلمي في قائمة أفضل 2% من الباحثين على مستوى العالم
- أكاديمي بجامعة الشرقية يحصل على جائزة أفضل ورقة بحثية في مؤتمر دولي عن الإعلام الرقمي بالبحرين
- بتمويل من التعليم العالي مشروع بحثي عن الصحة النفسية بجامعة الشرقية
- مشاركة متميزة لجامعة الشرقية في مهرجان عمان للعلوم 2022م



مشرق الشمس - العدد الرابع والثلاثين  
أكتوبر/2022



### "مشرق الشمس"

مجلة شهرية تصدر من دائرة العلاقات العامة والإعلام عن مناشط وفعاليات وإنجازات جامعة الشرقية.

- الإشراف العام: دائرة العلاقات العامة والإعلام

- التدقيق اللغوي:

اللغة العربية: كلية الآداب والعلوم الإنسانية  
اللغة الإنجليزية: دائرة العلاقات العامة والإعلام

-الإعداد والإخراج: دائرة العلاقات العامة والإعلام

جامعة الشرقية



## نائب رئيس جامعة الشرقية للشؤون الأكاديمية والبحث العلمي في قائمة أفضل ٢% من الباحثين على مستوى العالم



حقق الأستاذ الدكتور يحيى بن منصور الوهبي نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية والبحث العلمي انجازاً علمياً عالمياً بتواجده في قائمة أفضل ٢% من الباحثين على مستوى العالم بفتيتها (أ) مدى الحياة المهنية حتى نهاية ٢٠٢١ و(ب) للعام السابق فقط ٢٠٢١م، ويأتي هذا التصنيف الصادر في أكتوبر الجاري عن جامعة ستانفورد العريقة في الولايات المتحدة الأمريكية احتفاءً بالباحثين وانجازاتهم البحثية على مستوى العالم، وقد اعتمدت جامعة ستانفورد على قاعدة بيانات سكوبس في تقييم الأفضلية بين الباحثين. الجدير بالذكر أن أ. د. يحيى الوهبي له العديد من الدراسات والبحوث التي تزيد عن ٢٣٠ بحثاً في عدة مجالات، وقد شغل العديد من المناصب الأكاديمية والإدارية والبحثية.

## مشاركة متميزة لجامعة الشرقية في مهرجان عمان للعلوم ٢٠٢٢م

شاركت الجامعة ممثلة في كلية العلوم التطبيقية والصحية في مهرجان عمان للعلوم ٢٠٢٢. وتأتي هذه المشاركة احتفاءً بإنجازات العلوم المختلفة وتطبيقاته في حياتنا اليومية، وتمثلت هذه المشاركة في كافة مجالات واركاز المهرجان وفي الفعاليات المصاحبة من ورش مصاحبة وندوات ومحاضرات. وكان للجامعة دوراً بارزاً في ركني الصحة والتعليم من خلال الفعاليات المختلفة مثل المركبات الكيميائية ثلاثية الأبعاد ومن عمق البحار بالإضافة الى القياسات الحيوية والكشف عن فصيلة الدم، كما يوجد منصة تفاعلية حية خاصة بالجامعة وتقدم العديد من المسابقات الشيقة للزوار الجدير بالذكر أن مهرجان عمان للعلوم ٢٠٢٢م في نسخته الثالثة يستهدف جميع فئات المجتمع في تظاهرة علمية متنوعة خلال الفترة من ١٠ - ١٥ أكتوبر ٢٠٢٢م بأرض المعارض.

## الاحتفال بيوم الغذاء العالمي بكلية العلوم التطبيقية والصحية



احتفلت كلية العلوم التطبيقية والصحية ممثلة في قسم التغذية وجامعة العلوم بالكلية بيوم الغذاء العالمي والذي يصادف 16 من أكتوبر من كل عام وذلك تحت رعاية الدكتور سعيد الغنيمي عميد الكلية. تضمنت الفعاليات عدد من المحاضرات التثقيفية الهادفة لنشر الوعي بأهمية الغذاء الآمن وتعزيز العادات الغذائية الصحية لحياة صحية أفضل. كما شملت الفعالية على ركن توعوي يحتوي على منشورات تتعلق بالغذاء الصحي وأبرز المشاكل الصحية المتعلقة بالغذاء مثل سوء التغذية والسمنة والسكري والعلاج الغذائي لها بهدف نشر المعلومات الصحية والتثقيف بالعادات الغذائية السليمة.

## بتمويل من التعليم العالي ... مشروع بحثي عن الصحة النفسية بجامعة الشرقية

حصلت جامعة الشرقية ممثلة في كلية الآداب والعلوم الإنسانية برئاسة الدكتور أمجد عزت والدكتور عصام اللواتي باحثاً رئيساً مساعداً وعضوية كل من الدكتور شريف السعودي والدكتور إبراهيم الوهبي على تمويل لمشروعهم البحثي الذي جاء بعنوان " برنامج تدريبي وطني مقترح لتحسين صورة الجسم والصحة النفسية لدى المصابين بالسمنة من طلبة الجامعات في سلطنة عُمان " وذلك ضمن المشاريع البحثية الإستراتيجية الممولة من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والإبتكار وبالتعاون مع وزارة الصحة. حيث يهدف هذا المشروع البحثي من تصميم برنامج تدريبي وطني لتحسين صورة الجسم ومستوى الصحة النفسية لدى المصابين بالسمنة من طلبة الجامعات في سلطنة عُمان وقياس مدى فعاليته، وذلك بعد تحديد مستوى انتشار السمنة بين طلبة الجامعات العمانية وتأثير السمنة على الصحة النفسية وصورة الذات لديهم. وبعد هذا المشروع من أولويات البحث والاحتياجات التي تركز عليها وزارة الصحة في سلطنة عمان إنسجاماً لتوجهات وخطط وزارة الصحة الاستراتيجية. وتعتبر السمنة من القضايا الهامة والمشكلات الصحية التي شغلت وزارة الصحة بسلطنة عُمان والتي وضعت لها العديد من الخطط لمواجهةها والحد من تفاقمها، وأقامت لها المؤتمرات والحلقات النقاشية وورش العمل والتقارير الدورية، وذلك لارتباطها بالعديد من الأمراض الجسمية والنفسية واحتمالية الوفاة المبكرة والإصابة بالعجز في مرحلة الشيخوخة. يذكر أن وزارة الصحة ممثلة بالمركز الوطني لعلاج أمراض السكري والغدد الصماء أولت اهتماماً كبيراً بموضوع السمنة وذلك من خلال إقامتها مؤخراً طلبة نقاشية إفتراضية حول استراتيجية السمنة في سلطنة عمان، ناقشت فيها الفرص والتحديات المتوفرة وتم الاتفاق فيها على خطوات عملية لتحسين خدمات السمنة لدى البالغين ولا سيما في ضوء الأضرار الصحية والنفسية والاجتماعية على الفرد والمجتمع، وكذلك التكلفة الاقتصادية الباهظة والمكلفة للأمراض المزمنة غير المعدية.

## أكاديمي بجامعة الشرقية يحصل على جائزة أفضل ورقة بحثية في مؤتمر دولي عن الإعلام الرقمي بالبحرين



حصل الدكتور هائل طشطوش أستاذ مساعد في الإقتصاد بكلية إدارة الاعمال بجامعة الشرقية على جائزة أفضل ورقة بحثية في المؤتمر الدولي الاول " الإعلام و تحديات الثورة الرقمية / الذكاء الاصطناعي و الأشكال الصحفية الجديدة " والذي عقد في الجامعة الاهلية بالبحرين وبالتعاون مع جامعة الازهر بجمهورية مصر العربية. حيث قدم الدكتور طشطوش ورقة بحثية جاءت بعنوان " حوكمة الاعلام الرقمي المعاصر ودوره في إدارة الازمات " والتي تطرقت الى الدور الهام الذي يمكن ان تلعبه وسائل الاعلام الرقمية المعاصرة في إدارة الازمات وخاصة في ظل تفاقم الازمات العالمية وتنوعها مؤكداً فيها ان إدارة الازمات المعاصرة لم تعد مقتصرة على المعرفة الادارية فحسب بل اصحت تحتاج الى ادوات اخرى مساعدة ومن ابرزها وسائل الاعلام الحديثة والتي اصبحت جزءاً من ادوات الادارة المعاصرة.

## طلبة الطب البيطري يتلقون التدريب العملي بالعيادة البيطرية التعليمية

بهدف تطوير مهارات الطلبة لمواكبة احتياجات سوق العمل والمساهمة في تنمية الثروة الحيوانية لخدمة أهداف التنمية المستدامة، أقامت كلية العلوم التطبيقية والصحية ممثلة في قسم الطب البيطري تحت إشراف الدكتور سعيد الغنيمي عميد الكلية تدريباً عملياً لطلبة الطب البيطري وذلك بالعيادة البيطرية بالحرم الجامعي. حيث قدم الدكتور قيس الرواحي رئيس قسم الطب البيطري شرحاً مفصلاً عن أهمية اتباع لائحة الأمن والسلامة وأفضل السبل لتطبيق أساسيات الرعاية المثلى للحيوان وإتباع الأساليب السليمة للسيطرة وفحص ومعالجة حيوانات المزرعة وتدريباً عملياً حول كيفية التعامل مع الحيوانات وأهم النقاط الأساسية لتوصيف الحيوانات السليمة.



## رصد ظاهرة كسوف الشمس من الحرم الجامعي

في إطار التعاون بين الجامعة ممثلة في كلية العلوم التطبيقية والصحية وبين الجمعية الفلكية العمانية، تم رصد ظاهرة كسوف الشمس الجزئي التي شهدتها السلطنة مؤخراً في أكتوبر الماضي من الحرم الجامعي. حيث تم توزيع النظارات الشمسية الآمنة المعتمدة والمخصصة واستخدام التلسكوبات لرصد هذه الظاهرة الفلكية النادرة. كما تم تدريب موظفي وطلبة الجامعة والمصورين المشاركين في الرصد على استخدام المرشحات والفلاتر المخصصة لعدسة الكاميرا حتى تحميهم من التعرض لأشعة الشمس المباشرة التي قد تسبب تلفاً في شبكية العين أو قصوراً مؤقتاً أو دائماً في النظر.





## يوم المرأة العمانية OMANI WOMEN'S DAY المرأة شريكة في التنمية



### ورشة تدريبية علمية عن استخدام المختبرات الافتراضية بجنوب الباطنة

قدم الدكتور محمد البحري استاذ مساعد فيزياء بكلية العلوم التطبيقية والصحية لمعلمي العلوم بمدرسة وادي بني خروص بمحافظة جنوب الباطنة ورشة علمية عن " استخدام المختبرات الافتراضية في تدريس العلوم ". تم خلال هذه الورشة التعريف بالمختبرات الافتراضية وعرض بعض الدراسات التي تؤيد استخدام المختبرات الافتراضية ودورها في رفع التحصيل الدراسي لدى الطلبة والايجابيات من استخدامها في تدريس العلوم وتقويم تعلم الطلبة من خلال تضمينها في الواجبات المنزلية و الانشطة العملية والمشاريع الطلابية. كما شملت الورشة تدريب المعلمين على كيفية استخدام المختبرات الافتراضية من خلال الانشطة العملية وكيفية ربط تلك المختبرات بالمرجات التعليمية وطرائق واستراتيجيات التدريس



### محاضرة مجتمعية حول بناء وتعزيز الثقة بالنفس لدى الأطفال

نضم مركز خدمة المجتمع والتعليم المستمر محاضرة بعنوان " كيفية بناء الثقة بالنفس لدى الأطفال " قدمتها الأستاذة ربا الحجرية مشرفة رياض أطفال. تناولت المحاضرة المقومات الأساسية للثقة بالنفس والممارسات الوالدية المثبتة للثقة بالنفس وعلامات ضعف الثقة بالنفس لدى الأطفال. كما شملت المحاضرة على عدد من التطبيقات في كيفية بناء الثقة لدى الأطفال.

جامعة الشرقية  
A'SHARQIYAH UNIVERSITY  
مركز خدمة المجتمع والتعليم المستمر  
محاضرة حول  
كيفية بناء الثقة بالنفس لدى الأطفال

مقدمة المحاضرة:

- الأستاذة ربا الحجرية - مشرفة رياض أطفال
- خبيرة بكالوريوس تعليم مبكر - جامعة السلطان قابوس
- معلمة رياض أطفال - خبرة 5 سنوات
- مشرفة تعليم مبكر - خبرة 4 سنوات
- مهمته بعلم نفس الطفولة وأدب الأطفال

المصادر الرئيسية:

- المقومات الأساسية للثقة بالنفس لدى الأطفال
- الممارسات الوالدية المثبتة للثقة بالنفس لدى الأطفال
- علامات ضعف الثقة بالنفس لدى الأطفال
- تطبيقات على بناء الثقة لدى الأطفال

جامعة الشرقية  
الثلاثاء 18 أكتوبر 2022  
العربية 9-11 صباحاً  
للتسجيل يرجى التواصل على 99461667  
يمنح المشارك شهادة حضور

www.asu.edu.om AsharqiyahUni

### ورشة في إدارة الوقت ومهارات تحديد الأهداف لطلبة الجامعة

نضم مركز الإرشاد الأكاديمي لطلبة الجامعة ورشة تدريبية لطلبة الجامعة بعنوان " إدارة الوقت ورفع المعدل الأكاديمي " قدمتها الفاضلة نسرین الحجرية مدير مركز الإرشاد الأكاديمي. تناولت الورشة عدد من المحاور التعريف بمفهوم إدارة الوقت والتعرف على نقاط القوة والضعف : أهمها لدى الطالب التي ترتبط بإدارة الوقت إضافة إلى مهارات تحديد الأهداف. كما شملت الورشة عدد من الأنشطة الذهنية في إدارة والتحكم بالوقت ومعرفة منحنى النشاط الطبيعي واحتساب عدد الساعات للأنشطة اليومية.

جامعة الشرقية  
A'SHARQIYAH UNIVERSITY  
يعدوكم مركز الإرشاد الأكاديمي لحضور  
ورشة  
إدارة الوقت ورفع المعدل التراكمي  
الأستاذة نسرین فزان الحجري  
مدير مركز الإرشاد الأكاديمي  
25/10/2022 1-2pm Online by Teams

## Scientific Training Workshop on the Use of Virtual Laboratories in South Batinah

Dr. Mohammad Al Bahri, Assistant Professor of Physics, College of Applied and Health Sciences has delivered a scientific workshop for science teachers at Wadi Bani Kharoos School, South Al Batinah Governorate on "Using Virtual Laboratories in Teaching Science." The workshop introduced virtual laboratories and some studies that support the use of virtual laboratories and their role in raising students' academic achievement and the advantages of using them in teaching science and evaluating the student's learning by embedding them in homework, practical activities and the student's projects. The workshop also included training for teachers on how to use virtual laboratories through practical activities and how to link those laboratories to the learning outcomes, teaching methods and strategies.



## A Community Lecture on Building and Enhancing Self-Confidence in Children

The Centre of Community Service and Continuing Education has organised a lecture entitled "How to build self-confidence in children", presented by Ms. Raya Al Hajri, a kindergarten supervisor. The lecture dealt with the basic components of self-confidence, parental practices that discourage self-confidence, and signs of low self-confidence in children. Also, during the lecture, a number of applications on how to build confidence in children were introduced.

جامعة الشرقية  
ASH-SHARQIYAH UNIVERSITY  
مركز خدمة المجتمع والتعليم المستمر  
محاضرة حول  
كيفية بناء الثقة بالنفس لدى الأطفال

مقدمة المحاضرة:  
الاستاذة: ريا الحجرية - مشرفة رياض أطفال  
• خريجة بكالوريوس تعليم مبكر -  
جامعة السلطان قابوس

المحاور الرئيسية:  
• المفومات الأساسية للثقة بالنفس لدى الأطفال  
• الممارسات الوالدية المثبطة للثقة بالنفس لدى الأطفال

علامات ضعف الثقة بالنفس لدى الأطفال  
• تطبيقات على بناء الثقة لدى الأطفال

جامعة الشرقية  
الثلاثاء 18 أكتوبر 2022  
العربية 9-11 صباحاً  
للتسجيل يرجى التواصل على 99461667  
يمنح المشارك شهادة حضور

www.asu.edu.om  
AsharqiyahUni  
asu.ost



## ورشة في إدارة الوقت ومهارات تحديد الأهداف لطلبة الجامعة

نظم مركز الإرشاد الأكاديمي لطلبة الجامعة ورشة تدريبية لطلبة الجامعة بعنوان " إدارة الوقت ورفع المعدل الأكاديمي "قدمتها الفاضلة نسرين الحجرية مدير مركز الإرشاد الأكاديمي. تناولت الورشة عدد من المحاور التعريف بمفهوم إدارة الوقت والتعرف على نقاط القوة والضعف : أهمها لدى الطالب التي ترتبط بإدارة الوقت إضافة إلى مهارات تحديد الأهداف. كما شملت الورشة عدد من الأنشطة الذهنية في إدارة والتحكم بالوقت ومعرفة منحنى النشاط الطبيعي وإحتساب عدد الساعات للأنشطة اليومية.

جامعة الشرقية  
ASH-SHARQIYAH UNIVERSITY  
مركز الإرشاد الأكاديمي  
ورشة  
إدارة الوقت ورفع المعدل التراكمي  
الاستاذة: نسرين ميركات الحدي  
مدير مركز الإرشاد الأكاديمي  
25/10/2022 1-2pm Online by Teams

## The Vice President of A' Sharqiyah University for Academic Affairs and Scientific Research is on the List of the Best 2% of Researchers in the World



Prof. Dr. Yahya bin Mansour Al Wahaibi, Vice President for Academic Affairs and Scientific Research has achieved an international scientific achievement by being among the list of the best 2% of researchers in the world in its two categories: (A) for the professional life until the end of 2021 and (B) for only the previous year 2021. This classification, which was issued in October by the prestigious Stanford University in the United States of America, comes to celebrate researchers and their research achievements worldwide. Stanford University has relied on the Scopus database in evaluating the researchers.

It is worth noting that a. Dr. Yahya Al Wahaibi has conducted many studies which exceed 230 in several fields, and has held various academic, administrative and research positions.

## A Distinguished Participation of A' Sharqiyah University in Oman Science Festival 2022

Represented by the College of Applied and Health Sciences, the university has participated in Oman Science Festival 2022. This participation has taken place to celebrate the achievements of various sciences and their applications in our daily lives and covered all areas and pillars of the festival as well as the accompanying events such as workshops, seminars and lectures. The university had a prominent participation in health and education corners through various ac-

tivities such as three-dimensional chemical compounds and from the depth of the sea in addition to biometrics and blood type detection. There was also a live interactive platform for the university through which various interesting competitions were organized for the visitors. It is worth mentioning that in its third edition, Oman Science Festival 2022 targets all categories of society in a diverse scientific event during the period from 10-15 October 2022 at the exhibition centre.

## Celebrating World Food Day at the College of Applied and Health Sciences



Represented by the Nutrition Department, the College of Applied and Health Sciences has celebrated the World Food Day, which corresponds 16 October of each year. The event, which was under the patronage of Dr. Said Al Ghunaimi, Dean of the College, included a number of educational lectures which aimed at spreading the awareness of the importance of safe food and reinforcing healthy eating habits for a healthy and better life. The event also comprised an awareness corner which aimed to disseminate correct information and educate the public with healthy eating habits. The corner contained publications related to healthy food and the most prominent food-related health problems such as malnutrition, obesity, diabetes and nutritional treatment.

## A Research Project on Mental Health at A' Sharqiyah University Funded by Higher Education

Represented by the College of Arts and Humanities, A' Sharqiyah University has received funding for a research project titled "A Proposed National Training Program to Improve Body Image and Psychological Health Among Obese University Students". The project is headed by Dr. Amjad Ezzat and Dr. Isam Al Lawati as an assistant principal researcher and the membership of Dr. Sherif Al Saudi and Dr. Ibrahim Al Wahaib. The project is part of the strategic research projects funded by the Ministry of Higher Education and Scientific Research and innovation and in cooperation with the Ministry of Health. It aims to design a national training program to improve the body image and psychological health level of obese university students in the Sultanate of Oman and measure its effectiveness, after determining the level of obesity prevalence among students at the Omani universities and the impact of obesity on their psychological health and self-image. This project is one of the research priorities and requirements that the Omani Ministry of Health focuses on which reflects its strategic directions and plans. Obesity is considered one of the important issues and health problems that have received the attention of the Ministry of Health for years. Attempting to confront this problem and limit its aggravation, especially since it is linked to various physical and psychological diseases, disability and early death, the ministry has developed various plans and taken several measures like organizing relevant conferences, seminars, workshops and publishing periodic reports. It is noteworthy that the Ministry of Health, represented by the National Centre for Diabetes and Endocrinology, has paid great attention to the issue of obesity. The most recent measure which reflected this attention was holding a virtual panel discussion on obesity strategy in Oman, in which the existing challenges and the available opportunities were discussed. It has been agreed on practical steps to improve obesity services for adults, especially since obesity causes psychological and social damages to the individual and society, as well as the high economic cost caused by chronic non-communicable diseases.

## A Member of Academic Staff at A' Sharqiyah University Receives the Award of the Best Research Paper at an International Conference on Digital Media in Bahrain



Dr. Hayel Tashtoush, Assistant Professor of Economics, Faculty of Business Administration at A' Sharqiyah University, has received the award of the best research paper at the first international conference: "Media and the Challenges of Digital Revolution/ Artificial Intelligence and New Types of Media ", which was held at the Public University in Bahrain and in cooperation with Al-Azhar University in the Arab Republic of Egypt. Dr. Tashtoush presented a research paper entitled: "The Governance of Contemporary Digital Media and its Role in Crisis Management," which discussed the important role that contemporary digital media can play in managing crises, especially in light of the exacerbation and diversity of global crises. Dr. Tashtoush emphasized that managing contemporary crises is no longer confined to administrative knowledge, but it also requires other auxiliary tools of which the most important is modern media, which has become part of the contemporary management tools.

Dr. Tashtoush presented a research paper entitled: "The Governance of Contemporary Digital Media and its Role in Crisis Management," which discussed the important role that contemporary digital media can play in managing crises, especially in light of the exacerbation and diversity of global crises. Dr. Tashtoush emphasized that managing contemporary crises is no to administrative knowledge, but it also requires other auxiliary tools of which the most important is modern media, which has become part of the contemporary management tools.

## Veterinary Students Receive Practical Training at the Educational Veterinary Clinic

For the purpose of developing the students' skills to keep pace with the requirements of the labour market and develop livestock to achieve the goals of sustainable development, the College of Applied and Health Sciences, represented by the Department of Veterinary Medicine and under the supervision of Dr. Saeed Al Ghunaimi, Dean of the College, held a practical training for the students of veterinary medicine at the veterinary clinic in the university campus. Dr. Qais Al Rawahi, Head of the Department of Veterinary Medicine, explained in detail the importance of following the safety and security regulations and the best ways to apply the basics of optimal animal care and follow the proper methods for controlling, examining and treating farm animals. Also, a practical training session on how to deal with animals and the most important points for characterizing healthy animals was delivered.



## Observing the Phenomenon of the Solar Eclipse from the University Campus

Within the cooperation between A' Sharqiyah University, represented by the College of Applied and Health Sciences and the Omani Astronomical Society, the phenomenon of the partial solar eclipse, which the Sultanate witnessed last October, was monitored from the university campus. Approved and custom safe sunglasses were distributed, and telescopes were used to observe this rare astronomical phenomenon. The university staff, students, and photographers participating in the event were also trained on how to use filters for the camera lens to protect them from getting exposed to direct sunlight, which could harm the retina or cause temporary or permanent vision impairment.



### "Mashreq A'Shams"

a monthly magazine published by Public relation and Media department, covers A'Sharqiyah University events, activities, and achievements.

- **General supervision:** Deputy Vice Chancellor & Resources & Institutional Support
- **Arabic language proofreading:** College of Arts and Humanities.
- **English Language Proofreading:** Public Relation and Media Department

A'sharqiyah University





- The Vice President of A' Sharqiyah University for Academic Affairs and Scientific Research is on the List of the Best 2% of Researchers in the World
- A Member of Academic Staff at A' Sharqiyah University Receives the Award of the Best Research Paper at an International Conference on Digital Media in Bahrain
- A Research Project on Mental Health at A' Sharqiyah University Funded by Higher Education
- A Distinguished Participation of A' Sharqiyah University in Oman Science Festival 2022



Mashreq Al Shames-Issue 34  
October/2022

